

De Kunst van samenwerken

Staat of valt met vertrouwen

In de acrobatiek kun je enkel door samen te werken doelen bereiken waar-
toe je alleen niet in staat bent.

Iedereen levert een bijdrage vanuit eigen unieke talenten en mogelijkheden en neemt verantwoorde-
lijkheid voor zijn eigen taak in het geheel. De ware kunst van samen-
werken ligt in het respecteren van en omgaan met de verschillen in
behoefte, belangen, talenten en mogelijkheden van alle betrokkenen.
En dat blijkt in de praktijk vaak lastiger dan je denkt.



De Kunst van samenwerken biedt je concrete handvatten om gedrag te
ontwikkelen waar jijzelf en anderen profijt van hebben.

Centraal staat de vraag:

- Hoe kun je in het directe contact met collega's met jouw gedrag ver-
trouwen en wederzijdsheid in de relatie brengen?

De Kunst van samenwerken richt zich op:

Inzicht

- In eigen gedrag en het effect daarvan op anderen

Vaardigheden

- Werken met het mechanisme 'gedrag roept gedrag op'
- De balans vinden tussen authenticiteit en aanpassing
- Omgaan met emoties en stressreacties van jezelf en de ander

Oefenen

- Feedback geven en ontvangen
- Respectvol confronteren

Werkwijze

We gebruiken de rollen uit de Dramadriehoek om meer inzicht te geven
in patronen die open communicatie tussen collega's in de weg staan. In
een aantal korte scènes maken we deze patronen op een speelse manier
inzichtelijk en invoelbaar. Je leert vaardigheden toepassen om uit de Drama-
driehoek te blijven en in de Winnaarsdriehoek te komen: samenwerken
vanuit wederzijds respect en vertrouwen.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Modules

De volledige training omvat 4 modules
van ieder één dagdeel.
De modules zijn ook los te volgen.

Maatwerk

Aansluitend op de aanwezige ervaring
in het team, de groepsgrootte en de
beschikbare trainingstijd stellen we
graag in overleg een training op maat
samen.

Begeleiding

De training wordt verzorgd door
Nicoline van der Heijden in samen-
werking met een acteur.

Locatie

Uw bedrijf/instelling is voor ons een
prima trainingslocatie. Wanneer er
naar een externe locatie wordt
gezocht dan graag in overleg.

Kosten

Offerte op maat.

TARANTULA

020 6276094

info@tarantula.nl

www.tarantula.nl